

## Efnisyfirlit yfir vörur frá Forever Living Products –FLP

Efnisyfirlit yfir vörur frá Forever Living Products -FLP .....	1
Drykkir .....	2
Aloe Vera Gel .....	2
Aloe Berry Nectar .....	2
Upplýsingar varðandi Aloe Vera drykkina .....	3
Hversu mikið á að drekka? .....	3
Má ég blanda þessu saman við annað? .....	3
Hvenær dagsins er best að drekka aloe? .....	3
Hvenær ætti ég að finna árangur? .....	3
Hvernig á ég að geyma drykkinn? .....	3
Húðvörur .....	4
Aloe Lips .....	4
Aloe Heat Lotion .....	4
Aloe Moisturising Lotion .....	4
Aloe MSM Gel .....	5
Aloe Propolis Creme .....	5
Aloe Vera Gelly .....	6
Aloe Sunscreen .....	6
Baðvörur .....	7
Bright Toothgel .....	7
Aloe Liquid Soap .....	7
Aloe-Joboba Shampoo .....	8
Aloe-Joboba Conditioning Rinse .....	8
Aloe Ever-Shield Deodorant Stick .....	9
Bee Pollen .....	10
Royal Jelly .....	10
Bee Propolis .....	11
Arctic-Sae Super Omega-3 .....	11

## Drykkir

### ***Aloe Berry Nectar***

1 ltr. Nr. 34 - 2.595 kr.

### ***Aloe Vera Gel***

1 ltr. Nr. 15 - 2.595 kr.

- Aloe er náttúrulegur græðari - sem læknafrá innan frá
- Kemur jafnvægi á ónæmiskerfið / náttúrulega bólgueyðandi
- Er í miklum metum hjá fólki með liðagigt og húðvandamál
- Er í miklum metum hjá fólki með meltingaóreglu
- Notast sem náttúruleg næringarviðbót fyrir betri heilsu
- Inniheldur yfir 75 þekkt, virk næringarefni þ.á.m. 19 af 20 amínósýrum sem líkaminn þarfnast og 7 af þeim 8 sem líkaminn getur ekki framleitt sjálfur
- Helst óskemmdur í 3 mánuði í kælissskáp eftir að brúsinn hefur verið opnaður

Drykkurinn hefur bólgueyðandi áhrif. Hann hjálpar þeim sem að þjást af hinum ýmsu kvillum t.d. liðagigt, ristilsbólgu, exemi, sóríasis, bólum, opnum sárum, harðlífi, brjóstsviða og ótal mörgu öðru. Neglur og hár vaxa betur, húðin verður hreinni og svefnin betri. stuðlar að auknum efnaskiptum og eykur orkuframleiðslu.

- Hefur alla kosti Aloe vera gels auk hins sæta bragðs af trönuberjum
- Inniheldur kalíum, A-vítamín og kröftug andoxunarefni sem hafa mikilvægt hlutverk í vörnum húðarinnar
- Gæti haft góð áhrif á þá sem eru með þvagrásarvandamál s.s. blöðrubólgu, því trönuberin hindra sýkla í að ná fótfestu í þvagrásinni
- C-vítamín og pektínið úr eplunum, efla afeitrunargetu lífrarinnar

Aloe Berry Nectar inniheldur öll vítamín, steinefni, andoxunarvítamínunum og ensími sem finnst í Aloe Vera Gelinu, ásamt hreinum safu úr eplum og trönuberjum. Þetta allt stuðlar að hreinsunar meltingarvegarins. Þetta er mjög gott fyrir þá sem eru með þvagleka og ýmis meltingarvandamál, þar sem þetta hreinsar nýrun sérstaklega svo og allann meltingarveginn. C vítamínið og eplin hjálpa líka til við hreinsun lifrarinnar og húðarinnar.

## **Upplýsingar varðandi Aloe Vera drykkina**

### **Hversu mikið á að drekka?**

-Það veltur á því af hvaða ástæðu Aloe Vera er drukkið. Sem heilsudrykk og til að viðhalda góðri heilsu er ágætt að drekka lítið magn á hverjum morgni - 60 ml. Sumir drekka meira af sérstökum ástæðum - allt að 180 ml. eða meira á hverjum degi. Meðaltalið er 120 ml. á dag.

### **Má ég blanda þessu saman við annað?**

-Já, ef þér finnst bragðið virkilega vont, reyndu þá að blanda safann við hreinan ávaxtasafa eða hunang.

### **Hvenær dagsins er best að drekka aloe?**

-Til að hámarksvirkni náist mælum við með að safinn sé drukinn á fastandi maga, leyfa svo smá tíma að líða áður en annað er innbyrt. Til dæmis getur þú tekið safann strax og þú vaknar á morgnanna og aftur seinnipart dagsins.

### **Hvenær ætti ég að finna árangur?**

-Margir finna árangur innan sex vikna en við mælum eindregið með því að fólk gefi þessu þriggja mánaða reynslutíma.

### **Hvernig á ég að geyma drykkinn?**

-Eins og með flest náttúrulega matvæli, þegar flaskan hefur verið opnuð, skal geyma hana vel lokaða í ískáp. Einnig er nauðsynlegt að hrista flöskuna fyrir notkun því að aldinkjötið sest á botninn við geymslu. Átöppunardagur drykksins og síðasti söludagur hans er stimplaður á botn flöskunnar.

*Þessi drykkur er leyfður af Lyfjaeftirliti ríkisins.*

## Húðvörur

### ***Aloe Lips***

2,25 gr. Nr. 22 - 420 kr.

- Rakagefandi varasalvi og gloss
- Vörn í heitu sem köldu loftslagi
- Sefar frunsur og kemur í veg fyrir þær með reglulegri notkun
- Allir kostir Aloe Vera

### ***Aloe Heat Lotion***

118 ml. Nr. 64 - 1.450 kr.

- Hitakrem fyrir verki, auma liði og tognanir
- Þétt áferð - fyrirtak fyrir þreytta og sára vöðva og fætur
- Getur hjálpað við höfuðverk (berið lítið magn á gagnaugun)
- Gegn berkjubólgu eða við öðrum vandamálum, núddið á brjóst eða bak
- Kjörið nuddkrem, sælurik lausn frá verkjum og átökum dagsins.

Hitakremið inniheldur 100% kaldhreinsaðan Aloe Vera safu, menthol og eucalyptus auk fjölda annara jurta sem að hjálpa stirðum og þreyttum vöðvum að slaka á. Kremið er áhrifaríkt gegn vöðvaverkjum, stirðum liðum, stífleika í hálsi og öxlum, vöðvatögnun og þreytu í fótleggjum. Kremið er líka upplagt sem nuddkrem og frábært fyrir íþróttamenn. Inniheldur Lanolin.

### ***Aloe Moisturising Lotion***

118 ml. Nr. 63 - 1.450 kr.

Kollagenið og elastínið halda húðinni sléttri, mjúkri og teygjanlegri

Inniheldur ekki ullarfeiti (lanolín)

Þétt í sér, léttur ilmur

Rakakrem fyrir andlit, hendur og líkama

Rakakremið inniheldur fjóra vel þekkta rakagjafa úr náttúrunni: Aloe Vera safu, virk efni úr apríkósukjarnaolíu, jojobaolíu og allantoin. Rakakremið inniheldur líka elastín og kollagen sem hjálpa húðinni að viðhalda mýkt og teygjanleika. Aloe Moisturizing Lotion smýgur djúpt inn í húðina, örvar starfsemi hennar og bætir rakatap. Kremið hentar vel undir farða, og á þurra eða skaddaða húð. Aloe Moisturizing Lotion hjálpar þér að endurheimta heilbrigða húð og viðhalda henni.

## ***Aloe MSM Gel***

118 ml. Nr. 205 - 2.815 kr.

- Kjöríð fyrir auma, stífa liði
- Fullkomið fyrir álagsmeiðsli og tognanir
- Sefar gigt í mjúkum vefjum eins og vöðvagigt
- Virkar fljótt og vel við íþróttameiðslum
- Brennisteinninn hefur góð áhrif á húðkvitta s.s. bólur
- Góður ilmur, blettar ekki föt

Frábært efni sem að minnkar bólgur, dregur úr verkjum og ríg og bætir hreyfigetu. Hefur gagnast vel gegn ofreynslu og ýmsum tegundum af gigt s.s. slitgigt. Uppistaðan í Forever MSM Gel er Aloe Vera safi ásamt MSM krafti úr ýmsum jurtum. MSM stendur fyrir Methyl Sulfonyl Methane sem er náttúrulegt efni úr lífrænum sulphur (lykilefni tengivefja og liðamóta) og finnst í hverrri frumu líkamans. Er bólgueyðandi og verkjastillandi. Berið vel á húðina 2-3 sinnum á dag.

## ***Aloe Propolis Creme***

113 ml. Nr. 51 - 1.870 kr.

- Sefar rispur, brunasár, útbrot og flesta húðkvilla
- Gott við frunsum og bólum - kremið skilur eftir verndandi filmu á húðinni
- Inniheldur að auki býflugna-própolis (náttúrulegt sýklalyf)
- Frábært rakakrem til notkunar á hverjum degi, sérstaklega á þurra húð.

Aloe Propolis Creme, er áburður sem unnin er úr 100% hreinum Aloe Vera safi og própólís. Própólís er náttúrulegt sýklalyf sem býflugur vinna úr trjákvoðu og verja býflugnabúin með gegn sýklum. Kremið inniheldur A, C og E-vítamín og ýmsar jurtir sem vinna vel á húð, t.d. kamillujurt sem sefar og róar húðina. Kremið hefur virkað einstaklega vel á alls kyns húðkvilla, svo sem bólótta húð, bleyjuútbrot, exem og sóriasis. Inniheldur Lanolin.

## **Aloe Vera Gelly**

118 ml. Nr. 61 - 1.450 kr.

- Fyrir öll húðvandamál
- Kjörrið fyrir brunasár, sólbruna og rafbruna
- Uppsogast fullkomlega - er þannig græðandi án þess að valda blettum á fötum
- Hreint og öflugt aloe vera - eins og það hafi verið kreist beint úr laufinu
- Öflugusta framleiðsluvaran okkar til notkunar á útvortis, því hún inniheldur mest af aloe vera geli
- Allir kostir Aloe Vera - engin þörf á að rækta þitt eigið

Aloe Vera Gelly er jafn hreinn Aloe Vera safi eins og ef þú hefðir kreist hann beint úr plöntunni. Þetta smyrsl er gott að hafa við hendina, það er m.a. gott á bruna, við tanntöku, á munnangur, handbruna, exem, sóríasis, fótleggjasár, æðahnúta og þurra og sprungna húð. Gelið inniheldur enga fitu og er því gott á gelgjubólur. Þykkt, hálfgegnætt smyrsl sem fer hratt inn í húðina, veitir góðan raka og er einstaklega róandi.

## **Aloe Sunscreen**

118 ml. Nr. 199 - 1.525 kr.

- Ver húðina gegn UVA og UVB geislum
- SPF gildi 30 - eykur náttúrulega vörn húðarinnar 30 falt
- Silkimjúk vatnsvarin formúla - heldur sólarvörninni eftir 40 mín. í vatni
- Sefar og ver gegn sól og vindi - ákjósanlegt sem eftir-sól áburður
- Gott fyrir börn - engin fita
- Náttúrleg skordýrafæla
- Veitir húðinni raka og verndar sólbrúnkuna.

## Baðvörur

### ***Bright Toothgel***

130 g. Nr. 28 - 880 kr.

- Nærir, styrkir og verndar tennur og góma
- Ver tennur gegn tanskán og hvíttar án þess að nota bleikiefni
- Ekki hrjúft á tennur, frábært mintubragð
- Hefur góð áhrif á sár í munni og sýkingar, vegna sótthreinsandi eiginleika sinna
- Inniheldur ekki flúor

Tannkremið frá Forever Living Products inniheldur Aloe Vera safu ásamt býflugna própólís. Tannkremið hefur reynst mjög vel gegn tannholdsbólgu, tannsteini og blæðingum í gómi. Tannkremið virkar einnig vel sem vörn gegn tanskemmdum. Þetta tannkrem hreinsar tennurnar mjög vel og gerir þær hvítari án þess að rispa glerunginn eins og sum tannkrem gera.

### ***Aloe Liquid Soap***

473 ml. Nr. 38 - 1.485 kr.

- Náttúruleg rakagefandi sápa
- Mild og veldur ekki ertingu
- Mild fyrir augu - engin tár
- Fullkomin fyrir alla á heimilinu
- Má nota á dýr

Aloe Liquid Soap er fjótandi sápa sem inniheldur öll þau hreinsandi, mýkjandi og græðandi efni sem Aloe Vera plantan er þekkt fyrir. Sápan er mild og hentar jafnvel viðkvæmustu húðtegundum, hún er sérstaklega góð fyrir ungar börn og þá sem þjást af exemi en er einnig frábær handsápa.

## **Aloe-Jojoba Shampoo**

296 ml. Nr. 260 - 1.873 kr.

- Gerir hárið mjúkt og gljáandi, meðfærilegt hár
- Minnkar í flestum tilvikum ertingu í hársverði
- Hentar öllum hángerðum
- Milt
- Mikil virkni - þannig að þú þarft aðeins að nota lítið

Aloe Jojoba sjampó er blanda úr Aloe Vera safa og hreinni Jojoba olíu. Hársápan nærir hárið og gerir það fallegt, heilbrigt og glansandi. Sjampóið er sérstaklega gott fyrir þá sem þjást af þurrum hársverði, exemi eða sóríasis.

## **Aloe-Jojoba Conditioning Rinse**

296 ml. Nr. 261 - 1.873 kr.

- Gefur djúpa heilbrigðan gljáa
- Kemur í veg fyrir kloffna hárenda
- Verndar hárið
- Kemur jafnvægi á sýrustig
- Mikil virkni, þannig að þú þarft aðeins að nota lítið

Hárnæringin er unnin úr Aloe Vera safa, Jojoba olíu og er efnabætt með 8 vítamínblöndum og vatnsrofsklofnu prótíni. Hárnæringin mýkir, nærir og afrafmagnar hárið og dregur úr klofnum endum. Hárnæringin myndar himnu um hvert hár sem ver það gegn veðri og vindum. Hárnæringin er sérstaklega sett saman til að nota á eftir Aloe Vera sjampóinu.



## **Aloe Ever-Shield Deodorant Stick**

92 g. Nr. 67 - 840 kr.

- Engin ál-sölt - sem er mikill kostur ef þú hugsar um heilsuna
- Veldur ekki blettum í fötum, hreinn ilmur
- Hægt að nota strax eftir rakstur eða vaxmeðferð
- Handhægur stautur, þannig að sem minnst fari til spillis
- Sérlega hagkvæmt, endist marga mánuði

Forever Living Products hefur þróað svitalyktareyði sem veitir langtímavörn gegn svitalykt án þess að stofna heilsu þinni í hættu. Aloe Ever-Shield inniheldur engin skaðleg málmölt sem finnast í mörgum öðrum tegundum. Hentar öllum húðtegundum og einnig þeim sem þjást af exemi og sóríasis. Má nota strax á eftir vaxmeðferð.

## Vítamín og bætiefni

### ***Bee Pollen***

100 töflur nr. 26 - 1.542 kr.

- Eykur orku og þrek, bætir næringu
- Bætir meltinguna
- Getur hjálpað gegn ofnæmiseinkennum
- Inniheldur fjölda vítamína og steinefna

Býflugur nærast á hunangi og blómafrjókornum, þær safna frjókorunum saman og bæta við þau ensímunum og geyma í býkúpunni. Blómafræflarnir innhalda vítamínin A, B1, B2, B3, B5, B6, B12, C, D, E, H, auk ýmissa prótína, steinefna, amínósýra og fitusýra. Forever Bee Pollen veitir þér aukna orku og aukið úthald og eru sannkallað yngingarvítamín. Ráðlagður dagskammtur er 1 tafla.

### ***Royal Jelly***

60 töflur nr. 36 - 3.249 kr.

- Bætir efnaskiptin, dregur úr öldrun og eyðir þreytu
- Sérstaklega gott fyrir húðina
- Bætir orku og vinnur gegn streitu
- Sér líkakmanum fyrir öllum lífsnauðsynlegu amínósýrunum
- Inniheldur A, C, D og E-vítamín og einnig auðugt af B-vítamínum
- Stútfullt af vítamínum og steinefnum

Býflugur framleiða drottningarhunang í kokkirtlum sínum sem eingöngu er ætlað drottningunni, þetta hunang er sérstaklega næringarríkt og tryggir heilsu hennar og langlífi. Forever Royal Jelly inniheldur A, B, C, D og E-vítamín, amínósýrur og fjöldan allan af steinefnum. Drottningarhunang eykur brennslu, orku og úthald, það hefur góð áhrif á taugakerfið og hentar vel fólki sem er undir miklu álagi. Drottningarhunang er einnig talið auka frjósemi og kyngetu. Ráðlagður dagskammtur er 1-2 töflur.

## **Bee Propolis**

60 töflur nr. 27 - 3.327 kr.

- Öflugt náttúrulegt sýklalyf
- Inniheldur 22 aínósýrur og samansafn B-vítamína
- Hjálpar gegn hósta, kvefi, flensu og öðrum kvillum í öndunarfærum
- Styrkt með drottningarhunangi

Própolis er þekkt sem eitt besta sýklalyf náttúrunnar, býflugur vinna það úr trjákvoðu til að halda býkúpunni sótthreinsaðri og lausri við bakteríur. Forever Bee Propolis er árangursríkt bætiefni, það stuðlar að eyðingu sýkla í líkamanum og styrkir ónæmiskerfið auk þess að vera ákjósanleg fæðuuppbót. Própolis hefur góð áhrif á öndunarfæri og virkar m.a. vel gegn kvefi og sýkingum. Ráðlagður dagskammtur er 1-2 töflur.

## **Arctic-Sae Super Omega-3**

60 belgir nr. 39 - 3.091 kr.

- Omega-3 fitusýrur gegna hlutverki í að draga úr hjartasjúkdómum
- Omega-3 og omega-9 fitusýrur hafa góð áhrif á kólestrólmagnið í líkamanum
- Getur hjálpað til í baráttunni við liðagigt, háan blóðþrýsting og húðkvilla
- Víða er mælt með fiskiolíum gegn námsörðugleikum og hegðunarvandamálum

Rannsóknir hafa sýnt fram á mikilvægi Omega-3 fitusýra fyrir mannlíkamann. Arctic-Sea töflurnar innihalda Omega-3 fitusýrur úr ferskum fiski og Omega-9 fitusýrur sem fengnar eru úr ólivuolíu. Þessar tvær fitusýrur draga úr kólesterólmagni í blóði og hafa m.a. áhrif á hjarta og æðar. Hver belgur inniheldur 225 mg af EPA og 150 mg af DHA. Ráðlagður skammtur er 1-2 töflur með hverri máltíð.

## **Garcinia Plus**

70 belgir nr. 71 - 3.327 kr.

- Bætir eðlileg efnaskipti og hjálpar til við að hafa stjórn á matarlystinni með því að gefa þá tilfinningu að maður sé saddur
- Hjálpar til við að minnka framleiðslu á kólestöli og fitusýrum og örvar efnaskipti
- Hjálpar til við framleiðslu á heilbrigðu hári, nöglum og húð
- Fullkomið til þess að nota við hvers konar þyngdarstjórnun
- Kjörrið fyrir íþróttafólk, gefur hratt aukna orku.

Forever Garsenia Plus er tilvalið fyrir þá sem stunda íþróttir og líkamsrækt. Forever Living Products hefur beislað ávaxtasýruna HCA sem er virka efnið úr ávextinum Garsenia Combodiga. HCA dregur úr fitumyndun og kemur í veg fyrir hungur.

Forever Garsenia Plus inniheldur einnig cromium picolinate sem eykur vöðvamassa, minnkar fitu, stuðlar að stöðugum blóðsykri og eykur orku. Að lokum er að finna í Forever Carsenia Plus efnin Medium Chain Triglyseride Oil og Safflove Oil (fengnar úr jurtaolíum) sem eru góðar fyrir hjarta og æðakerfi og nýtast strax sem eldsneyti við líkamlega krefjandi aðstæður. Takið eina töflu 30 - 60 mínútum fyrir mat.

## **Forever Lite Nutritional Diet**

525 gr nr. 19 og 21 - 3.327 kr.

- Notist til þess að léttast eða þyngjast
- Tveir drykkir (með mjólk), sjá þér fyrir 100% RDS af vítamínum og steinefnum
- Hefur fullkomið jafnvægi á milli eggjahvítuefnis og kolvetna
- Heilsusamlegur orkudrykkur - blandist með ávaxtasafa, ávöstum eða mjólk
- Engin viðbætt rotvarnarefni
- U.þ.b. 21 skammtar í hverri dós

Forever Lite með súkkulaðibragði. Vísindalega samansettur próteindrykkur fullur af næringarefnum og hágæða sojapróteini. Tilvalin fituskert fæðuuppþót, eða fyrir þá sem þurfa á auka próteinskammti að halda. Þú getur notað drykkinn til að tapa þyngd, auka vöðvamassa eða sem viðbótarnæringu. Þú getur drukkið ljúffengan shake í morgunverð án þess að hafa samviskubit yfir því. Inniheldur m.a. vítamín, steinefni, amínósýrur, trefjar, beta carotene, frúktósi og ýmsa málma, s.s. járn og selenium. Blandið saman einni mæliskeið út í 250 ml af mjólk eða ávaxtasafa.